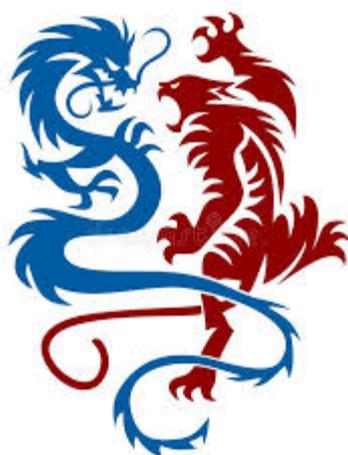


# Stage de Qi Gong été 2020

## Wo Hu Cang Long

Tigre tapi, Dragon couché

Qi Gong en musique pour réveiller vos talents cachés !



Danse, chant, méditations et Qi Gong pour lâcher les vieilles mémoires qui vous empêchent d'exploiter vos potentiels.

Qi Gong traditionnel et énergétique mais aussi danse et chant autour du Tigre et du Dragon, animaux emblématiques et thérapeutiques des énergies du Foie, de la Vésicule biliaire, des Poumons et du Gros intestin

**Dates** : du Vendredi 21 août au Dimanche 23 août 2020

De 9H30 à 16H30 chaque jour . Comme nous pratiquons en extérieur les 3 jours nous avons gardé le Lundi 24 août en réserve au cas où il y ait un jour de pluie pendant le stage.

**Lieu** : Gourdon , aire de pic nic du plateau de Gourdon ( 45 mins de Nice en voiture , 20 mns de Sophia Antipolis)

**Tarif** : 180 euros pour les 3 jours . Hébergement non compris, restauration non comprise . En pratique, on partagera pic nic ensemble. Autrement nombreux restaurants à proximité (pause entre 12H30 et 14H00 chaque jour)

**Inscriptions** : Nombre de participants limité, par ordre d'arrivée d'inscription.

Par mail adressé exclusivement à [patrick.nassi@orange.fr](mailto:patrick.nassi@orange.fr)

Stage ouvert à tous quelque soit le niveau de pratique