

Bulletin d'Inscription au stage de Qi Gong de l'été 2018

« La Danse de l'Eau et du Feu »



Dates : Du mercredi 1^{er} au Dimanche 5 août 2018

Lieu : Centre Trimurti à Cogolin (Var) Internet : <https://www.trimurti.fr>

12 hectares en pleine nature, avec vue sur le massif des Maures et la baie de St Tropez

Programme du Stage :

La « Danse de l'Eau et du Feu » est un Qi Gong chamanique visant à équilibrer cet axe essentiel de l'Eau et du Feu en médecine chinoise. Etape essentielle de l'alchimie Taoïste, c'est l'échange entre Kan et Li, l'union des contraires. Régulation des énergies du Cœur et de celles des Reins

« Lorsque le cœur est apaisé, on ressent une source fraîche qui s'écoule dans la gorge, et cet état de paix et de fraîcheur favorise l'apparition au niveau des reins et des organes génitaux d'une douce chaleur qui monte et envahit peu à peu tout le corps »

Tous les matins de 9H30 à 12H45 pratique de Qi Gong (pause thé /café à 10H45)

L'après-midi de 16H00 à 19H30 (pause thé/café à 17H30) :

- Atelier d'Initiation à l'Aromathérapie énergétique par Béatrice Cardot-Vautier
- Atelier d'Initiation à l'Astrologie énergétique par Frédérique Aubert-Neveu
- Atelier d'Initiation à la pratique des Mains de guérison du Bouddha Bleu
- Atelier de Méditation du Ciel et de la Terre

Le soir, pour ceux qui le désirent, Méditations, Conférences et Partages

Tarif : 250 euros pour les 5 jours (toutes les pratiques et tous les ateliers sont inclus)

Le chèque de réservation sera donné à Patrick Nassi, pour votre inscription au stage, et ne sera encaissé qu'après le stage . Merci de vous inscrire uniquement si vous pensez venir, car le nombre de places est limité.

IMPORTANT

La réservation et le règlement pour l'hébergement sont à faire directement auprès du Centre Trimurti (<https://www.trimurti.fr>) après s'être inscrit au stage. Le montant dépendra des options que vous choisirez (voir tarifs sur le site)

Hébergement :

De nombreuses possibilités d'hébergement vous sont proposées par le Centre Trimurti (tentes, chambre single, à deux ou à cinq) mais toujours **obligatoirement en pension complète**

Le ménage dans les chambres est fait à l'arrivée et au départ.

Prévoir d'apporter un sèche-cheveux, du consommable hygiène corporelle (savon, shampoing, etc...)

Une lampe torche si vous souhaitez vous balader le soir, dans le domaine.

Les serviettes individuelles, les plaids, tapis de sol et zafus sont à apporter

Merci de vous renseigner auprès du Centre Trimurti en cas de doute

Repas :

Ils seront proposés sous forme de buffet, avec des produits locaux de qualité, entre 7H30 et 9H30 pour le petit déjeuner, à 13H00 pour le déjeuner et à 20H00 pour le dîner.

Sur demande préalable, le restaurant vous indiquera les produits végétariens, sans lactose ou sans gluten.

Lors de votre inscription merci de nous indiquer si vous souhaitez un co-voiturage (en tant que conducteur ou passager)

Le stage est ouvert à tous, vous pouvez amener des amis ou conjoints non participants s'il reste de la place au Centre Trimurti. Les places pour le stage sont limitées et traitées dans l'ordre d'arrivée des inscriptions

La date limite d'inscription est fixée au 30 avril 2018 .

